

Утверждаю:  
Заведующий детским садом № 105  
Ю.Н. Толкачёва

## Распорядок дня (холодный период) на 2023 - 2024 учебный год

Возрастные группы	Группа раннего возраста 1,5-3 года	Группа дошкольного возраста 3-4 года	Группа дошкольного возраста 4-5 лет	Группа дошкольного возраста 5-6 лет	Группа дошкольного возраста 6-7 лет
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	7:00–7:45	–	–	–	–
Прием детей. Утренняя прогулка. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.		7:00–7:45	7:00–7:45	7:00–7:45	7:00–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7:45–7:55	7:45–7:55	7:45–7:55	7:45–7:55	7:45–8:00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательные игры малой подвижности	–	–	–	7:55-8:10	8:00–8:15
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:15	7:55–8:15	7:55–8:10	8:10–8:15	8:15–8:20
Подготовка к приему пищи. Завтрак	8:15–9:00	8:15–9:00	8:10–8:45	8:15–8:40	8:20–8:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	-	-	8:45–9:00	8:40–9:00	8:45–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:10	9:00–9:15	9:00–9:50	9:00 – 10:10	9:00–10:50
Занятие № 1	п.1 9:00–9:10	9:00–9:15	9:00–9:20	9:00–9:25	9:00–9:30
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:10–9:30	9:15–9:25	9:20–9:30	9:25–9:35	9:30–9:40
Занятие № 2	п.2 9:20–9:30	9:25–9:40	9:30–9:50	9:35–10:00	9:40–10:10
Перерыв между занятиями:	-	-	-	10:00–10:10	10:10–10:20

подвижные игры малой подвижности					
Занятие № 3	-	-	-	-	10:20–10:50
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	9:30–9:55	9:40–10:00	9:50–10:10	10:10–10:25	10:10–10:20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	9:55–10:20	10:00–10:25	10:10–10:35	10:25–10:45	10:50–11:00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:20–11:20	10:25–11:55	10:35–12:05	10:45–12:15	11:00–12:30
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20–11:40	11:55–12:10	12:05–12:15	12:15–12:25	12:30–12:40
Подготовка к приему пищи. Обед	11:40–12:20	12:10–12:50	12:15–12:50	12:25–12:50	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20–15:30	12:50–15:35	12:50–15:35	12:50–15:25	13:00–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:40	15:35–15:40	15:35–15:40	15:25–15:40	15:30–15:44
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к приему пищи. Уплотненный полдник.	15:40–16:10	15:40–16:05	15:40–16:05	15:40–15:55	15:40–16:00
Организованная образовательная деятельность	16:10–16:20	Не предусмотрено	Не предусмотрено	15:55–16:20	Не предусмотрено
Занятие № 3	п.1 16:10–16:20 п.2 16:20–16:30	-	-	15:55–16:20	-
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, отдых по собственному выбору детей	16:30–19:00	16:05–16:40	16:05–16:40	16:20–16:40	16:00–16:45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	-	16:40–19:00	16:40–19:00	16:40–19:00	16:45–19:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Утверждаю:

**Распорядок дня (теплый период)  
на 2023 - 2024 учебный год**

Возрастные группы	Группа раннего возраста 1,5-3 года	Группа дошкольного возраста 3-4 года	Группа дошкольного возраста 4-5 лет	Группа дошкольного возраста 5-6 лет	Группа дошкольного возраста 6-7 лет
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	7:00–7:45	–	–	–	–
Прием детей. Утренняя прогулка. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.		7:00–7:45	7:00–7:45	7:00–7:45	7:00–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7:45–7:55	7:45–7:55	7:45–7:55	7:45–7:55	7:45–8:00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательные игры малой подвижности	–	–	–	7:55-8:10	8:00–8:15
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:15	7:55–8:15	7:55–8:10	8:10–8:15	8:15–8:20
Подготовка к приему пищи. Завтрак	8:15–9:00	8:15–9:00	8:10–8:45	8:15–8:40	8:20–8:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	-	-	8:45–9:00	8:40–9:00	8:45–9:00
Занятие	9:00–9:10	9:00–9:15	9:00–9:20	9:00–9:25	9:00–9:30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	9:10–9:30	10:00–10:25	10:10–10:35	10:25–10:45	10:50–11:00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	9:30–11:20	10:25–11:55	10:35–12:05	10:45–12:15	11:00–12:30

в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10:30–10:45	9:40–10:00	9:50–10:10	10:10–10:25	10:10–10:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20–11:40	11:55–12:10	12:05–12:15	12:15–12:25	12:30–12:40
Подготовка к приему пищи. Обед	11:40–12:20	12:10–12:50	12:15–12:50	12:25–12:50	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20–15:30	12:50–15:35	12:50–15:35	12:50–15:25	13:00–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:40	15:35–15:40	15:35–15:40	15:25–15:40	15:30–15:44
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к приему пищи. Уплотненный полдник.	15:40–16:10	15:40–16:05	15:40–16:05	15:40–15:55	15:40–16:00
Организованная образовательная деятельность	16:10–16:20	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Занятие	16:10–16:20	-	-	-	-
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, отдых по собственному выбору детей, в том числе игры средней и высокой подвижности	16:20–19:00	16:05–19:00	16:05–19:00	15:55–19:00	16:00–19:00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00